

È SEVERAMENTE VIETATO RECARSI ALL'ALLENAMENTO CON SINTOMI FEBBRILI E/O INFLUENZALI

INDICAZIONI PER LO STAFF



Lavare le mani prima e dopo allenamento



Indossare DPI (guanti monouso o guanti da gioco sanificati e maschere)



Sanificare l'attrezzatura e i dischi



Pianificare un allenamento adeguato

INDICAZIONI PER GLI ATLETI



Presentarsi già vestiti per allenamento, per quanto possibile



Riporre il proprio materiale nelle borse, posta a bordo campo, a 3m da quella dei compagni



Lavare le mani prima e dopo allenamento



Indossare DPI (guanti monouso o guanti da gioco sanificati)



Fornire autodichiarazione

INDICAZIONI GENERALI



Evitare contatti con oggetti, soprattutto se non sanificati.



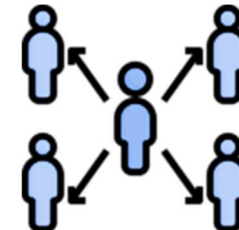
Non scambiare materiali (es. borraccia personale)



Usare fazzoletti monouso per pulizia personale



Riporre negli appositi contenitori i rifiuti speciali (guanti, fazzoletti...)



Mantenere la distanza di sicurezza (2m) durante l'allenamento